

RECOMENDACIONES PARA LA FECHA DE EXPIRACION DE LA COMIDA

La comida casi siempre esta buena luego de su fecha de expiracion!

Si algo no se ve bien, peque del lado conservador. Cuando tenga duda, descartelo!

Si no ve un articulo especifico en esta lista, trate Stilltasty.com o Foodsafety.gov para buscar su articulo!

Aqui hay recomendaciones del tiempo que cada articulo puede exceder la fecha de expiracion o fecha "best by".



PRODUCTOS ENLATADOS

Frijoles	3 años
Leche Evaporada	1 año
Glaseado	10 meses
Frutas, Pepinillos en vinagre, Tomates, Frijoles Horeados, Compota de Manzana	1 año
Carnes	3 años
Relleno de Pastel	3 años
Maricos	4 años
Vegetales, Salsas, y Guisos	2 años



PRODUCTOS SECOS

Mezclas Para Hornear, Pastel, Muffin, Brownie	1 año	Leche en Polvo	3-5 años
Polvo de Hornear	2 años	Barras; Granola, Proteina, Cereal	18 meses
Bouillon, Res o Pollo	1 año	Nueces	2 años
Mezcla de Cazuela	9 meses	Aceite: Oliva, Vegetal, Ensalada	2 años
Cereal y Avena	1 año	Mezcla de Panqueque	9 meses
Galletas Dulce	4 meses	Pasta	2 años
Harina de Maiz	1 año	Mantequilla de Mani (cacahuete)	18 meses
Galletas, Pretzels	8 meses	Palomitas de Maiz para Microondas	1 año
Frijoles/Lentejas Secas	2 años	Papitas Fritas	6 meses
Frutas Secas	6 meses	Mezcla de Pudín	1 año
Harina	6 meses	Arroz	2 años
Galletas Graham	2 meses	Salsa en Polvo	6 meses
Semolina	1 año	Manteca Vegetal	18 meses
Papas Majadas Instantaneas	1 año	Especias	1 año
Jerky (carne seca)	1 año	Relleno	9 meses
Mezcla de Macarones con Queso	2 años	Pasteles para la Tostadora	6 meses
		Tortillas	3 meses



JUGOS Y OTRAS BEBIDAS

Jugos Enbotellados	1 año
Jugo Enlatado	6 meses
Bebidas Carbonatadas	1 año
Café/Chocolate Caliente	18 meses
Bebida en Polvo	2 años
Bolsas de Te	2 años



PRODUCTOS PARA NIÑOS

Comida de Bebe	Fecha de Exp.
Formula	Fecha de Exp.



PRODUCTOS LIQUIDOS EMPACADOS ASEPTICAMENTE

Caldo; Res, Pollo o Vegetales	3 años
Ensure	1 año
Frutas	3 años
Sopas	3 años
Leche de Soya, Arroz o Almendra (Estable en el Anaquel)	6 meses
Leche UHT (Temperatura Ultra Alta)	1 año
Vegetales	3 años



CONDIMENTOS & ESPECIES

Salsa de Barbacoa	1 año	Aceitunas	18 meses
Sirope de Chocolate, Sirope de Maiz, Sirope de Panqueque	2 años	Pepinillos en vinagre	18 meses
Paquete de Mezcla de Salsa Seca	2 años	Aderezo de Ensalada	2 años
Jaleas, Mermeladas, Conservas	18 meses	Salsa	2 años
Ketchup	18 meses	Salsa de Espaguetis	18 meses
Mayonesa	18 meses	Especias	1 año
Melaza	2 años	Salsa de Bistec	2 años
Mostaza	2 años	Salsa Worcestershire	2 años



CONDIMENTOS QUE DURAN PARA SIEMPRE SI SE ALMACENAN APROPIADAMENTE:

- Miel
- Arroz
- Azucar
- Maicena
- Sirope de Arce
- Sal
- Bicarbonato de Sodio
- Extracto de Vainilla Pura
- Vinagre Blanco Destilado